

Plano de retorno



Grupo de Risco em Adultos

- Maiores ou igual a 65 anos, no entanto o Colégio dará a possibilidade a todos os colaboradores acima de 60 anos de continuarem o trabalho de forma remota.

- Portadores de doenças de pulmão crônicas com função pulmonar comprometida como doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), asma moderada/ grave não controlada (necessidade de corticoides recente), fibrose, displasia, seqüela de tuberculose prévia, bronquiectasia entre outras com comprometi-

timento da função pulmonar;

- Portadores de doenças cardíacas graves ou descompensadas: infarto, doença arterial coronária, insuficiência cardíaca, cardiomiopatia congênita não corrigida com disfunção, hipertensão pulmonar, arritmias entre outras;

- Portadores de diabetes mellitus tipo 1 e tipo 2;

- Portadores de doença renal crônica;

- Imunodeprimidos: com algum câncer ativo e em tratamento, transplantados de órgãos sólidos, HIV positivas, síndrome de Down (com imunodeficiência documentada), imunodeficiência congênita, uso de corticoides (dose superior a 20 mg/dia de prednisona ou equivalente por tempo superior a 14 dias ou pulso terapia com metilprednisolona no último mês), uso de imunossupressores por tempo prolongado entre outros;

- Portadores de doenças do sangue como anemia falciforme, talassemia, leucemia entre outras;

- Portadores de doenças neurológicas que acometem a função pulmonar como epilepsia não controlada, demência, paralisia cerebral, derrame cerebral, lesão medular e doenças neuromusculares;

- Portadores de doenças metabólicas hereditárias/cromossomais com comprometimento de função de pelo menos um órgão;

- Obesos IMC > 35 Kg/m²;

- Portadores de cirrose ou insuficiência hepática;

- Grávidas.

IMPORTANTE: Portadores de outras comorbidades que não se enquadram nessa lista podem apresentar potencial para doença grave, mas a evidência ainda é limitada. Por exemplo: hipertensão arterial sistêmica não controlada e doenças autoimunes que não se enquadram na lista de imunodeprimidos. Recomenda-se avaliar, de forma individualizada, com o jurídico/medicina do trabalho ou médico do colaborador os riscos-benefícios de retorno ao trabalho.

Plano de retorno



Grupo de Risco em Crianças

- Portadores de doenças de pulmão crônicas com função pulmonar comprometida como fibrose cística, displasia, bronquiectasia, tuberculose em atividade entre outras;
- Portadores de doenças cardíacas congênitas não corrigidas ou insuficiência cardíaca;
- Portadores de outras malformações congênitas com comprometimento de função de pelo menos um órgão;
- Portadores de diabetes mellitus;
- Portadores de doença renal crônica;
- Portadores de doenças do sangue como anemia falciforme, talassemia, leucemia entre outras;
- Portadores de doenças metabólicas hereditárias/cromossômicas com comprometimento de função de pelo menos um órgão;
- Imunodeprimidos: com algum câncer ativo em tratamento, transplantados de órgãos sólidos, transplante de medula óssea, HIV positivas, síndrome de Down (com imunodeficiência documentada), imunodeficiência congênita, uso de corticoides (dose superior a 2 mg/kg/dia de prednisona ou equivalente por tempo superior a 14 dias ou pulso terapia com metilprednisolona no último mês), uso de imunossupressores por tempo prolongado entre outros;
- Portadores de doenças neurológicas que acometem a função pulmonar como epilepsia não controlada, paralisia cerebral, lesão medular e doenças neuromusculares;
- Obesos com IMC > 35 Kg/m²;
- Portadores de cirrose ou insuficiência hepática.

IMPORTANTE: Portadores de outras comorbidades que não se enquadram nessa lista podem apresentar potencial para doença grave, mas a evidência ainda é limitada. Por exemplo: portadores de asma moderada/grave (necessidade de corticóides recente), hipertensão arterial sistêmica não controlada e doenças autoimunes que não se enquadram na lista de imunodeprimidos. Recomenda-se avaliar, de forma individualizada, com os pais/responsáveis e médico do aluno os riscos-benefícios de retorno às aulas presenciais. O Colégio Miguel de Cervantes garantirá o processo pedagógico dos alunos que não retornarem às aulas presenciais.

Plano de retorno

Perfis para retorno às aulas com segurança

A comunidade da escola será dividida em quatro grupos distintos e bem delimitados, sendo esses grupos:

Grupo A: grupo dos alunos ou colaboradores pertencentes ao grupo de risco. Esses alunos/colaboradores são aqueles que têm maior risco de adoecer com maior gravidade se forem contaminados pelo vírus SARS-CoV-2;

Grupo B: grupo de alunos ou colaboradores sintomáticos, que apresentam algum sintoma relacionado à doença COVID-19, podendo portanto ser um transmissor do vírus;

Grupo C: grupo de alunos ou colaboradores assintomáticos, que entraram em *contato próximo recente*¹ com alguém comprovadamente transmissor da *doença COVID-19*² ou está convivendo com um familiar com sintomas da COVID-19;



Grupo D: grupo de alunos ou colaboradores aptos ao retorno às aulas / atividades presenciais. São os que não se classificam em nenhum dos outros três grupos acima, ou seja, não são do grupo de risco, não apresentam sintomas da COVID-19 e não estão convivendo nem tiveram contato próximo recente com alguém comprovadamente ou com sintomas da COVID-19.

¹ *Contato próximo recente: contato cara a cara (até 2 metros) por no mínimo 15 minutos com pessoa com COVID-19 confirmado ou com os sintomas acima, dentro da mesma área fechada e sem uso de máscara ou compartilhou o mesmo ambiente por 2 horas. Contato próximo pode incluir: cuidar, morar, visitar ou compartilhar uma área ou, ainda, nos casos de contato direto com secreções. Recente seria nos últimos 14 dias.*

² *Doença COVID-19 confirmado: swab nasal/oral positivo*

Plano de retorno

Divisão de grupos para retorno com segurança

 Grupo A	 Grupo B	 Grupo C	 Grupo D
Grupo de Risco	Sintomáticos	Assintomáticos	Aptos para Entrar
Não são transmissores	São transmissores	Aluno / colaborador em convívio diário ou contato próximo com pessoa confirmada ou com sintomas da COVID-19	Não A Não B Não C
ORIENTAÇÃO: Ficar em casa *Recomendado	ORIENTAÇÃO: Ficar em casa *Obrigatório	ORIENTAÇÃO: Ficar em casa *Obrigatório	ORIENTAÇÃO PARA ALUNOS: Ir para Escola *Opcional

Lembrando que, nesse modelo, o **Colégio Miguel de Cervantes** garantirá a continuidade do processo pedagógico para todos os alunos que não retornarem às atividades escolares presenciais.

Os grupos B e C serão monitorados por uma central de monitoramento criada pelo colégio para acompanhar e orientar todos os casos suspeitos e confirmados da COVID-19.

Checklist

Para mantermos a segurança de todos, disponibilizaremos uma checklist diária, que deverá ser preenchida por alunos e colaboradores que irão ao Colégio no dia. As informações registradas na checklist são de caráter confidencial e serão acompanhadas pela central de monitoramento.

A central de monitoramento, formada por profissionais da saúde e uma equipe multidisciplinar, fará o acompanhamento dos casos de sintomas enviados pela checklist, dos casos confirmados que ficaram afastados e dos casos de suspeita no ambiente escolar.

A central será responsável por acompanhar o fluxo de suspeita de Covid até a sua confirmação ou descarte, garantindo as recomendações do tempo de afastamento e o fluxo de informação entre os setores da comunidade. Além disso, a central será a responsável por esclarecer dúvidas e monitorar com indicadores o nível de segurança dentro do colégio para toda a comunidade.

Plano de retorno

Modelo da checklist que alunos e colaboradores deverão responder, diariamente, sempre que forem ao colégio

1. Você teve, nas últimas 24 horas, pelo menos 1 dos seguintes sintomas, mesmo que leves e sem outra causa já conhecida?

- Febre, temperatura igual ou maior que 37,5 °C ou sensação febril;
- Tosse;
- Dificuldades respiratórias;
- Dor no corpo/músculo/na barriga;
- Nariz escorrendo de início recente;
- Nariz tampado de início recente;
- Diarreia;
- Dor de cabeça;
- Dor na garganta;
- Dor no peito;
- Perda ou diminuição do paladar ou olfato.

RESPOSTA: SIM / NÃO

2. Se marcou SIM qualquer um dos sintomas acima, quando iniciaram os sintomas?

RESPOSTA: DATA

3. Você teve contato próximo cara a cara (independente do uso de máscara facial) por 15 minutos nas últimas 24 horas com alguém que apresenta algum dos sintomas da pergunta nº 1?

RESPOSTA: SIM / NÃO

4. Você teve contato próximo cara a cara (independente do uso de máscara facial) por 15 minutos nas últimas 24 horas com alguém com suspeita ou confirmação de COVID-19?

RESPOSTA: SIM / NÃO

DECLARAÇÃO:

Declaro que as informações fornecidas acima são verdadeiras e estou ciente de que sou corresponsável por manter o ambiente da escola seguro durante o período de pandemia do novo coronavírus.

ORIENTAÇÕES

SE SIM para **QUALQUER** das perguntas:

Não ir para o colégio, ficar em casa, realizar isolamento social e procurar assistência médica se necessário. A Central de Monitoramento entrará em contato para mais orientações. Se apresentar febre alta e persistente, dificuldade de respirar, dor no peito, sensação de desmaio, confusão mental, batedeira ou tosse persistente, procurar imediatamente atendimento médico. Recomenda-se realizar o exame de PCR para coronavírus (swab nasal/garganta) entre o terceiro e o sétimo dia do início do primeiro sintoma.

SE NÃO para **TODAS** as perguntas: Você está apto para ir para o colégio.