

Plano de retorno

Novas Rotinas Gerais

O uso de máscaras descartáveis ou de tecido será *obrigatório acima de 12 anos* e incentivado para crianças de 4 a 11 anos.

O novo coronavírus pode ser espalhado por gotículas suspensas no ar quando pessoas infectadas conversam, tosse ou espirram. Essas gotículas podem ter sua formação diminuída pelo uso de máscaras não profissionais/tecido. Essas máscaras atuam como barreiras físicas, diminuindo a exposição e o risco de infecção para a população em geral.

Máscaras

Tipos:

Máscara Cirúrgica Descartável: é utilizada por profissionais da saúde. A máscara cirúrgica descartável tem maior eficácia do que as máscaras de tecido e deve ser trocada a cada 3 horas e/ou quando estiver úmida, danificada ou suja. As máscaras são de uso individual e não podem ser compartilhadas.

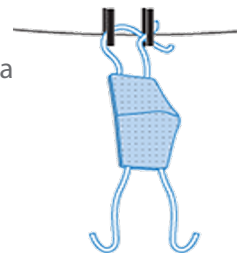


Máscara de Tecido: de uso não hospitalar e de baixo custo que pode ser lavada e reutilizada (até 30 vezes) desde que respeitados os critérios para isto. Não oferecem total proteção contra infecções, mas reduzem sua incidência.

A máscara de tecido deve seguir as normas da ABNT PR 1002:2020* quanto ao número ideal de camadas, cobrindo totalmente a boca e o nariz, sem deixar espaços nas laterais. Deve ser confeccionada com tecido confortável e adaptar-se bem ao rosto, para evitar sua recolocação constante.

Idealmente as máscaras de tecido devem ser trocadas a cada 3 horas e/ou sempre que estiverem umedecidas, danificadas ou sujas. As máscaras são de uso individual e não podem ser compartilhadas.

As famílias poderão optar pelo tipo de máscara (tecido ou descartável) conforme sua preferência



Cuidados:

Lavagem das Máscaras de Tecido

- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- Lavar previamente com água corrente e sabão neutro;
- Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária (hipoclorito) ou outro desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos;
- Solução de água sanitária (2,5%) com água, por exemplo, diluir de 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água;

Plano de retorno

- Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;
- Passar com ferro quente.

Troca da máscara

Todos os alunos deverão trazer o número de máscaras suficiente para garantir a troca durante o período que estiver no Colégio. A máscara utilizada deverá ser colocada em um saco de papel descartável ou recipiente de plástico com tampa que deve ser higienizado com álcool 70% após o uso.

As máscaras descartáveis ou de tecido requerem cuidado ao serem manipuladas e é necessário higienizar as mãos ao fazer a troca pela máscara nova. Para garantir todos esses procedimentos, durante a troca, os alunos serão acompanhados pelos professores e ou colaboradores do Colégio.

Descarte da Máscara Utilizada

O descarte das máscaras descartáveis (ou mesmo as de tecido após o tempo de uso indicado) deve ser feito em locais adequados e observando a higienização das mãos após o procedimento.

Máscara de Tecido - Ao observar perda de elasticidade das hastes de fixação, ou deformidade no tecido que possam causar prejuízos à barreira, ou após 30 lavagens, as máscaras de tecido devem ser descartadas. É importante lavar as máscaras antes de jogá-la fora e descartar na lixeira de lixo orgânico na residência.

Máscara Descartável - A cada 3 horas de uso, as máscaras devem ser descartadas em lixo infectante imediatamente.

Instruções de colocação e retirada de Máscara



- Antes de colocar a máscara, as mãos devem ser lavadas com água e sabão ou higienizadas com álcool em gel (caso não tenha onde lavar as mãos antes do procedimento).
- Segure a máscara pela lateral e a coloque cobrindo o nariz e a boca prendendo o elástico atrás das orelhas ou amarrando os fios (caso a máscara seja com fita para dar nó).
- Durante o uso, evite tocar a máscara e caso a toque, higienize as mãos com água e sabão ou solução alcoólica 70%.

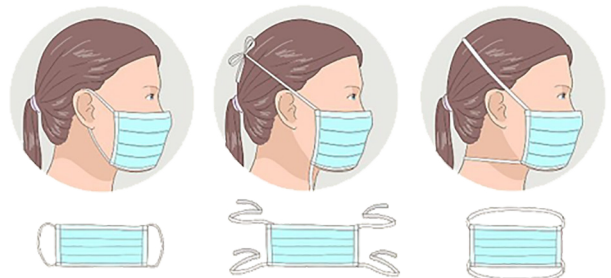
• Ajuste a máscara no nariz depois de colocar a máscara na cabeça e no rosto, segure-a na ponta do nariz com o indicador e o polegar.

• Ajuste a máscara no rosto e debaixo do queixo depois de prender bem a máscara, ajuste-a e cubra a boca e o nariz e passe a parte inferior do acessório por baixo do queixo.

• Recomenda-se a troca da máscara a cada 3 horas ou sempre que a mesma estiver úmida ou com sinais de sujidade.

• Tire a máscara com cuidado.

• Toque as pontas e desfaça os nós sem encostar na parte da frente da máscara, que pode até estar contaminada.

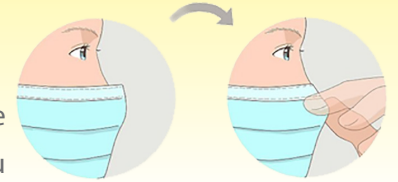


Plano de retorno

- Caso a máscara seja de alças: Segure as alças com as mãos e tire-as de cada orelha.
- Caso a máscara seja de amarrar: use as mãos para desfazer o nó das tiras inferiores e, depois, das superiores. Remova a máscara segurando-a pelas tiras de cima.

Após retirar a máscara, higienize as mãos imediatamente.

Outros equipamentos de proteção individual podem ser usados separadamente ou combinados. São eles: óculos de proteção, face shield, luvas de borrachas ou descartáveis.



Os alunos deverão usar somente as máscaras de tecido ou descartáveis. Caso haja alguma necessidade específica ou recomendação médica individual, que justifique o uso de outros equipamentos de proteção, a família deve entrar em contato com a orientação pedagógica ou chefia de estudos.

*Recomendações Sobre os Materiais e Tecidos (ABNT 1002:2020)

Devem ser evitados os tecidos que possam irritar a pele, como poliéster puro e outros sintéticos, sendo recomendados preferencialmente os tecidos que tenham algodão na sua composição. Informações quanto à composição dos tecidos:

- 100 % algodão - características finais quanto à gramatura:
- 90 a 110 (por exemplo, usado comumente para a fabricação de lençóis de meia malha 100 % algodão);
- 120 a 130 (por exemplo, usado comumente para a fabricação de forros para lingerie);
- 160 a 210 (por exemplo, usado para a fabricação de camisetas).



Misturas – composição:

- 90 % algodão com 10 % elastano;
- 92 % algodão com 8 % elastano;
- 96% algodão com 4 % elastano.

Para a produção de máscaras de proteção respiratória não profissionais, pode ser utilizado tecido não tecido (TNT) sintético, desde que o fabricante garanta que o tecido não causa alergia e desde que ele seja adequado para o uso humano. Quanto à gramatura desse tecido, recomenda-se que seja de 20 g/m² a 40 g/m².






















É recomendável que o produto manufaturado tenha três camadas: uma camada de tecido não impermeável na parte frontal, uma de tecido respirável no meio e uma de tecido de algodão na parte em contato com a superfície do rosto

Plano de retorno


Recomendações de tecidos para a fabricação artesanal de máscaras de proteção respiratória

- Usar tecidos compactos, densos;
- Montar em duas ou três camadas (mesmo tecido ou tecidos diferentes);
- Usar tecidos que permitam a passagem de ar durante a respiração;
- Usar tecidos flexíveis o suficiente para serem aplicados ao redor do rosto, garantindo a estanqueidade;
- Usar tecidos que não retenham calor;
- Usar tecidos agradáveis e não irritantes;
- Não usar grampos no design da máscara de proteção respiratória;
- Não utilizar tecidos que bloqueiem a passagem de ar durante a respiração;
- Não utilizar tecidos muito rígidos e que não promovam a estanqueidade;
- Não usar tecidos que retenham calor;
- Não usar tecidos irritantes que incomodem o usuário;
- Não fazer costuras verticais ao longo do nariz, boca e queixo.

Tabela de EPIs por ambiente

Ambientes	EPIs	Observações
Portaria e Recepções	   máscara + óculos ou Face Shield	Indicação: seguranças e colaborador responsável pela gestão de fila; Óculos e Face Shield são de uso individual. E devem ser limpos 3x ao dia ou quando necessário.
Áreas de atendimento salas administrativas/ estações de trabalho onde for possível manter distanciamento de 1,5m	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos, troca a cada 3 horas.
Balcões e áreas de atendimento, salas administrativas / e locais onde não for possível manter distanciamento de 1.5m ou não existe barreira física entre as pessoas (exemplo: divisórias de acrílico).	   máscara + óculos ou Face Shield	Indicação: para todos óculos ou face shield devem ser limpos 3x ao dia ou quando necessário.
Elevadores	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos
Enfermaria	     máscara + óculos ou Face Shield + luvas	Indicação: Equipe Enfermagem. Luvas descartáveis: utilizar sempre que há risco ou contato com secreções humanas. (deve-se realizar higiene das mãos antes e após uso).
Banheiros e Vestiários coletivos	    	Indicação: Equipe de Higiene. Luvas de borracha não são descartáveis, porém são de uso individual. Devem ser utilizadas na limpeza de ambientes e retirada de resíduos, limpeza de banheiros e vestiários.
Salas de Aula com distanciamento de 1.5m entre as carteiras (público-alvo: Alunos)	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos, troca a cada 3 horas.
Salas de Aula COM distanciamento de 2m entre o professor e primeira fileira de alunos (público alvo : professor)		Indicação: para todos, troca a cada 3 horas.
Salas de Aula SEM distanciamento de 2m entre o professor e alunos (público alvo : professor do infantil)	  Máscara descartável e face shield	Indicação: para todos. Caso a criança venha a pegar nos óculos, é mais seguro retirá-los e permanecer apenas de máscara.

Plano de retorno

Salas dos Professores com distanciamento de 1,5m entre as estações de trabalho	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos, troca a cada 3 horas.
Salas de Reunião onde for possível manter distanciamento de 1.5m	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos
Salas de Reunião onde não for possível manter distanciamento de 1.5m e não existir barreira física entre as pessoas	 máscara + óculos ou Face Shield	Indicação: para todos. Óculos e Face Shield são de uso individual. E devem ser limpos 3x ao dia ou quando necessário.
Áreas de Alimentação lanchonetes, copas, refeitórios e praças de alimentação	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos. Só deve ser retirada no momento da alimentação, necessário disponibilizar dispositivo para guarda de mascaras.
Cozinha Público-alvo: para colaboradores que têm contato direto com preparo de alimentos (fogão).	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos, troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Tenda de Atendimento	 máscara descartável + Face Shield+ avental descartável + luvas descartáveis	Indicação: realizar a troca da máscara descartável a cada 3 horas, efetuar a higienização da Face Shield a cada atendimento e realizar a troca do avental e das luvas descartáveis a cada atendimento
Cozinha Público-alvo: para colaboradores que não têm contato direto com fogo.	 máscara + óculos	Indicação: para todos. Uso individual troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Playground	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos. Uso individual e troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Salas de espera Público-alvo: pais de alunos, colaboradores e terceirizados	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos. Uso individual e troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Papelaria	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos. Uso individual e troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Biblioteca Público-alvo: alunos e colaboradores e terceirizados	 Máscara tecido ou descartável	Indicação: para todos. Uso individual e troca a cada 3 horas ou se apresentar umidade ou sujidade.
Sala de Descanso	 Máscara tecido ou descartável	O professor não consegue manter o distanciamento mínimo de 1,5m.

Obs: O tipo de EPI a ser utilizado deve seguir a atividade desenvolvida pelo profissional ou aluno, e deve ser trocado seguindo as orientações desse guia