

# Plantando Retorno



ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

---

CONSULTORIA E GESTÃO



Colégio Miguel de  
**Cervantes**

# Plano de retorno

## Plano de Retorno

O Colégio Miguel de Cervantes, com a assessoria do Hospital Israelita Albert Einstein, elaborou um plano de retorno às aulas presenciais.

Esse plano contempla uma série de protocolos e orientações para o processo seguro de reabertura da escola.

Durante cinco semanas, desde 28 de agosto, enviamos, por App do Colégio, vários documentos com informações importantes para toda a comunidade escolar.

Foram desenvolvidos, em todos os setores do Colégio, protocolos e comunicação visual que têm como premissas as medidas protetivas mais eficazes para conter o avanço da Covid-19 preconizadas pelos principais órgãos mundiais de saúde:

- Uso de equipamentos de proteção individual
- Higienização das mãos e dos ambientes
- Distanciamento
- Informação

No material anexo condensamos algumas dessas informações para consulta rápida.

Os materiais detalhados também estão disponíveis em

<https://www.cmc.com.br/noticias/plano-de-retorno-aulas-presenciais>

# Planos de retorno

## Retorno seguro principais diretrizes

### Uso de equipamentos de proteção individual

Nossos alunos e colaboradores deverão seguir as recomendações de uso dos EPIs pertinentes a cada atividade e ambiente. O uso de máscara facial é obrigatório durante o período de permanência no Colégio.

### Orientações sobre o uso de máscaras:

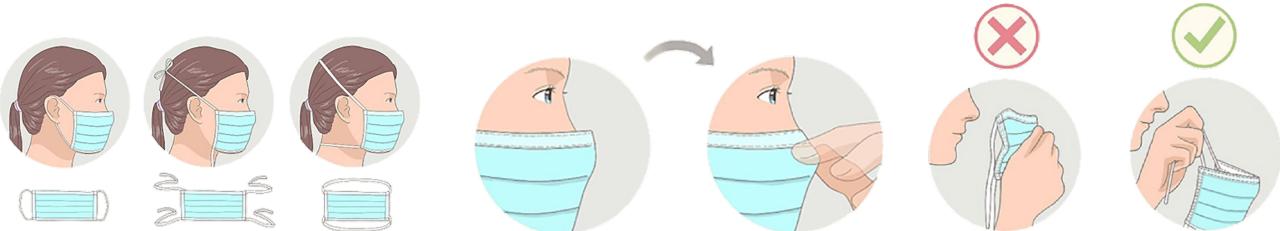
- As máscaras de tecido são de uso individual e devem ser trocadas a cada 3 horas e/ou sempre que estiverem umedecidas, danificadas ou sujas.



- Todos os alunos deverão trazer o número de máscaras suficiente para garantir as trocas necessárias (sugerimos ao menos quatro máscaras)

- Os alunos deverão trazer um recipiente de plástico com tampa para guardar a máscara usada.

- É obrigatória a entrada no Colégio de máscara e durante a permanência na escola será realizado um trabalho educativo para garantir o uso correto da máscara.



Ver material na íntegra em:

[https://www.cmc.com.br/noticias/comunicado\\_4\\_09\\_plano-de-retorno/](https://www.cmc.com.br/noticias/comunicado_4_09_plano-de-retorno/)

### Higienização das mãos e dos ambientes

A higiene das mãos deve acontecer com água e sabonete, por um tempo mínimo de 40 a 60 segundos, ou com álcool gel 70%, por cerca de 30 segundos.

O Colégio Miguel de Cervantes tem mais de 170 dispensers de álcool distribuídos por toda a sua estrutura. Além disso, deve-se adotar a etiqueta respiratória de cobrir com o antebraço o nariz e a boca ao tossir e espirrar.



# Plano de retorno

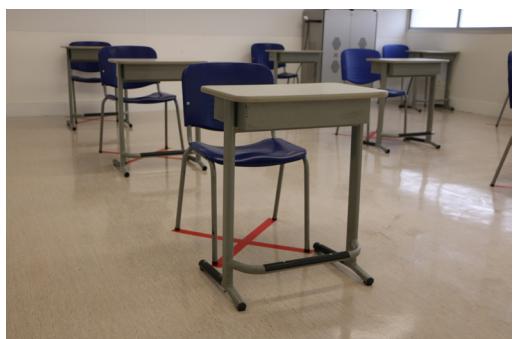
Durante as atividades, determinaremos horários destinados à lavagem das mãos para assegurarmos que todos cumpram essa medida tão importante.

É obrigatória a higienização das mãos antes e depois do uso de equipamentos compartilhados e na entrada e saída dos ambientes.

## Distanciamento social



O distanciamento de 1,5m (um metro e meio) entre os colaboradores e alunos, conforme o preconizado pelo Ministério da Saúde, será aplicado permanentemente, em qualquer dos ambientes e por todos. Para isso, em todos os ambientes haverá sinalização para garantir o distanciamento entre as pessoas.



A configuração das salas de aulas, do refeitório e áreas administrativas seguirão as mesmas recomendações. Além disso, nos ambientes em que houver necessidade, manteremos barreiras físicas.

Reforçamos que o distanciamento em sala de aula será de 1,5m entre os alunos. Para isso, há uma sinalização no chão para indicar o local de cada cadeira de aluno e o espaço no qual o professor deve permanecer.

Nos banheiros, além do número limitado de pessoas, serão retirados alguns mictórios para garantir o distanciamento necessário.

Ver material na íntegra em:

<https://www.cmc.com.br/pr-areas-comuns/>

Divisão da comunidade escolar em perfis

A comunidade da escola será dividida em quatro grupos distintos e bem delimitados:

**Grupo A:** alunos ou colaboradores pertencentes ao grupo de risco. Esses são aqueles que têm maior risco de adoecer com maior gravidade se forem contaminados pelo vírus.

**Grupo B:** alunos ou colaboradores sintomáticos, que apresentam algum sintoma relacionado à doença COVID-19, podendo, portanto, ser um transmissor do vírus.

Ver detalhamento sobre os sintomas em: <http://cmc.com.br/plano-de-retorno-sintomas-covid-19/>

# Plans de retorno

**Grupo C:** alunos ou colaboradores assintomáticos, que entraram em contato próximo recente com alguém comprovadamente transmissor da doença COVID-19 ou está convivendo com um familiar com sintomas da COVID-19.

**Grupo D:** alunos ou colaboradores aptos ao retorno às aulas / atividades presenciais. São os que não se classificam em nenhum dos outros três grupos acima.

Ver detalhamento sobre Grupo de risco em:

<https://www.cmc.com.br/pr-grupo-de-risco/>

## Grupo A

Grupo de Risco

Não são transmissores

**ORIENTAÇÃO:**  
Ficar em casa  
\*Recomendado

## Grupo B

Sintomáticos

São transmissores

**ORIENTAÇÃO:**  
Ficar em casa  
\*Obrigatório

## Grupo C

Assintomáticos

Aluno / colaborador em convívio diário ou contato próximo com pessoa confirmada ou com sintomas da COVID-19

**ORIENTAÇÃO:**  
Ficar em casa  
\*Obrigatório

## Grupo D

Aptos para Entrar

Não A  
Não B  
Não C

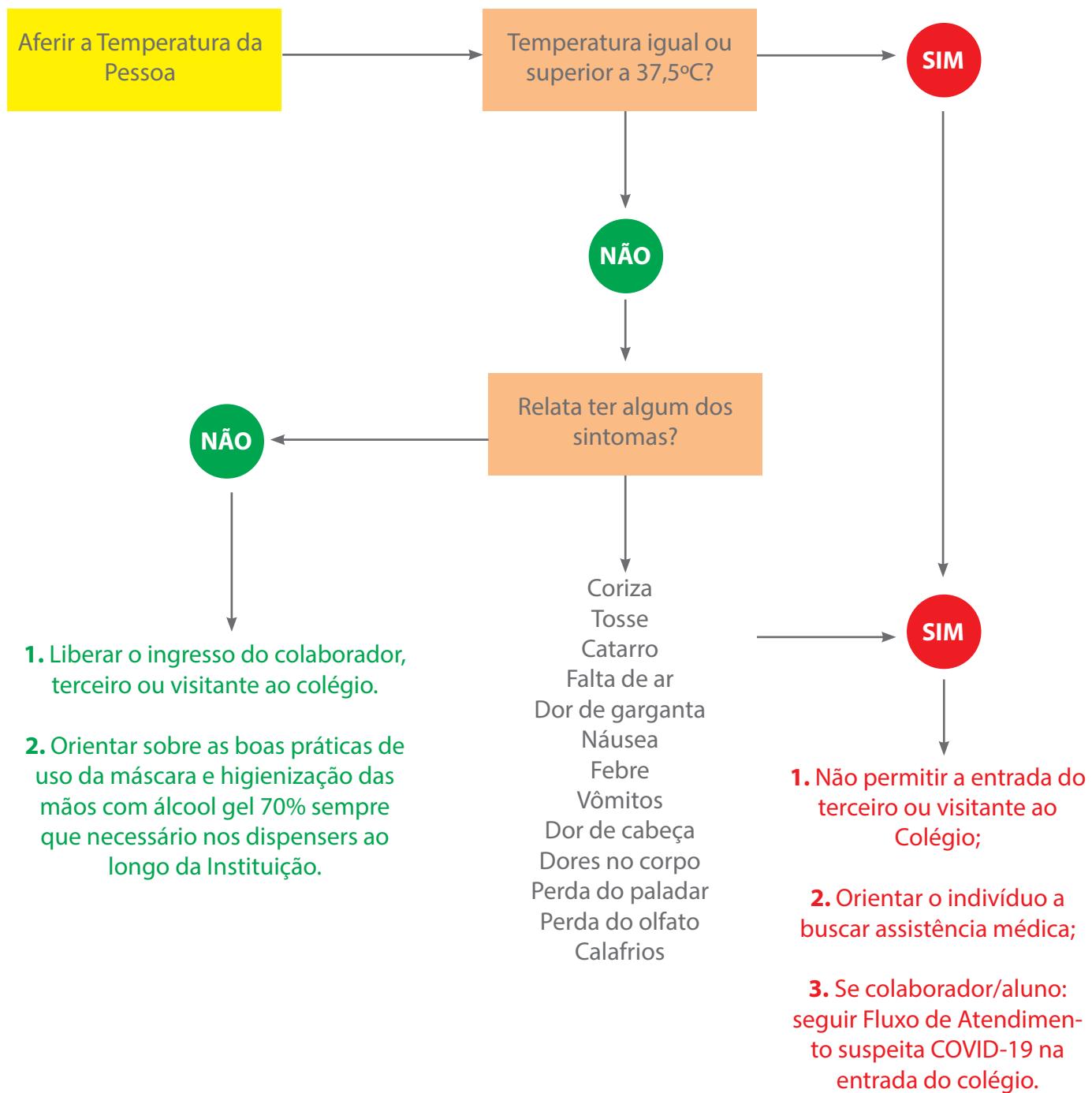
**ORIENTAÇÃO PARA ALUNOS:**  
Ir para Escola  
\*Opcional

# Plans de retorno

## Fluxo de entrada no Colégio

Começa em casa com o envio da checklist diária.

Quando	Público Avaliado	Avaliador	EPIs
Antes de acessar o Colégio	Todos os alunos, colaboradores, visitantes e terceiros	Pessoa designada pela escola para esta função	Máscara de proteção facial e face shield ou óculos de proteção



# Planos de retorno

Na entrada do Colégio:

- Todos deverão entrar de máscara. O Colégio tem o firme compromisso de incentivar e trabalhar educativamente o uso correto da máscara facial.
- Todos passarão pela aferição de temperatura. Para os casos de temperatura acima de 37,5°C, não será permitida a entrada na escola.
- Haverá um escalonamento de horários por ano, o qual será informado oportunamente.
- Todos deverão respeitar a sinalização e demarcação dos espaços para garantia de distanciamento de 1,5m.

## *Informações para os alunos que usam transporte escolar:*



Com o objetivo de garantir as medidas protetivas para a redução do risco de contágio e da infecção, os prestadores do serviço de ônibus e vans do Colégio Miguel de Cervantes receberão o treinamento e seguirão os protocolos de segurança e higienização. O assistente do condutor medirá a temperatura dos estudantes antes de entrarem no transporte escolar. Caso a temperatura seja igual ou superior a 37,5°C, o estudante não poderá adentrar o veículo.

Os profissionais responsáveis pelo transporte orientarão os alunos sobre as novas rotinas.

### Procedimento em caso de suspeita de COVID-19

- No momento de aferição da temperatura, se for maior ou igual a 37,5°C, um colaborador acompanhará o aluno para o espaço de monitoramento.
- A equipe de monitoramento entrará em contato com a pessoa responsável pelo aluno para solicitar que venha buscá-lo e dará início ao processo de acompanhamento.

Ver material na íntegra em:

<https://www.cmc.com.br/pr-transporte-escolar/>

## *Suspeita COVID-19 dentro do Colégio*

Procedimentos para alunos e colaboradores com sintomas dentro do Colégio

Para garantir que o fluxo de sintomáticos seja realizado de forma segura, o Colégio implantou um espaço de monitoramento com uma enfermeira que:

- acolherá os alunos / colaboradores que apresentem sintomas compatíveis;

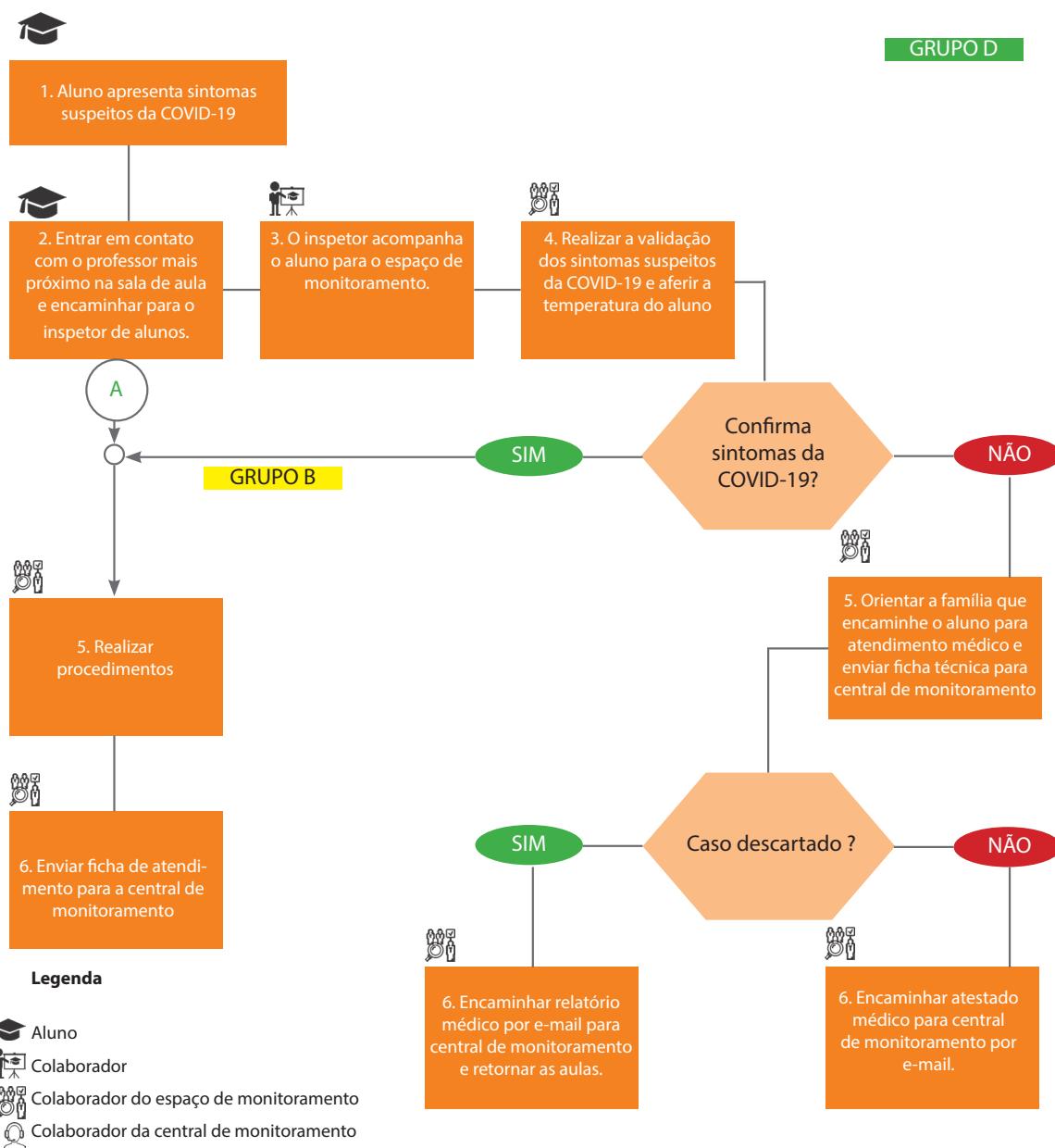
# Plans de retorno

- realizará a validação dos sintomas suspeitos da COVID-19;
- garantirá a continuidade do fluxo e a comunicação com a central de monitoramento.

A central de monitoramento, formada por profissionais da saúde e uma equipe multidisciplinar, fará o acompanhamento dos casos de suspeita no ambiente escolar.

Ver material na íntegra em: <https://www.cmc.com.br/pr-protocolo-barreiras-fisicas/>

## Protocolo para aluno com inicio de sintomas dentro do Colégio



# Plano de retorno

## Utilização das áreas de alimentação

### Refeitório:

O layout do refeitório e a ocupação máxima foram ajustados para respeitar o distanciamento social de 1,5m entre as pessoas. O serviço de montagem da refeição será feito exclusivamente pelos atendentes devidamenteamentados.

### Orientações:

Higienizar as mãos antes das refeições na entrada e saída do local.



Obedecer a marcação de piso para distanciamento social de 1,5m.

Escolher um assento e mesa demarcados.

Retirar a máscara facial de modo apropriado, somente no momento da refeição, e guardá-la no invólucro de papel entregue na entrada do refeitório.

Realizar sua refeição em silêncio e sem utilizar celular ou qualquer dispositivo eletrônico.

Recolocar a máscara facial adequadamente e higienizar as mãos.

Obedecer o tempo de seus intervalos e horário de almoço.

### Lanchonete:

Neste momento, o uso da lanchonete será permitido apenas a partir do 6º EF e para colaboradores.

As normas de distanciamento, higienização e comportamento no ambiente são as mesmas descritas no uso do refeitório.

### Lanche dos alunos:

Educação Infantil ao 3º ano EF - Não será permitido o uso da cantina. O lanche, preparado pelo Colégio, será realizado dentro da sala sob supervisão para a garantia dos procedimentos.

4º e 5º ano EF - Não será permitido o uso da cantina. O lanche continua opcional de acordo com o informado na matrícula (preparado pelo Colégio ou trazer de casa). Para a garantia dos procedimentos será realizado dentro da sala sob supervisão.

6º ano ao Ensino Médio - O uso da cantina será permitido somente no parque da manhã, respeitando as normas de segurança.

# Plans de retorno

## Recomendações para os alunos que trazem lanche de casa:

Descartar a alimentação não consumida ao longo do dia.

Higienizar as lancheiras, potes e caixas de suco ou garrafas diariamente com água e detergente neutro.

Não trazer lanches para serem compartilhados entre os colegas.

Neste momento, o envio de bolos e salgados para comemoração de festas de aniversário está suspenso.

Ver material na íntegra em: <https://www.cmc.com.br/pr-servicos-de-alimentacao/>

## *Utilização das áreas comuns*

Para reduzir o risco de contaminação nos diferentes ambientes do Colégio, mapeamos todas as áreas comuns.

Desenvolvemos para cada ambiente uma comunicação visual e sinalização para orientar a conduta segura dos usuários

Orientações gerais para conduta segura dentro dos ambientes:

- Usar a máscara facial em todos os ambientes do Colégio.
- Higienizar as mãos sempre que entrar e sair de um ambiente.
- Respeitar a marcação de piso para distanciamento social de 1,5m de mesas, cadeiras e filas, em todos os ambientes do Colégio.
- Trazer envelope de papel ou embalagem plástica com tampa para guardar a máscara utilizada no momento da troca.
- Reservar os locais abertos, amplos e com boa circulação de ar para realizar socialização (conversa com colegas), sempre respeitando o distanciamento social e o uso da máscara facial.
- Cultivar um comportamento seguro no seu autocuidado, reservando vários momentos durante o dia para realizar a higienização das mãos com água e sabão ou solução alcoólica a 70%. Convém lembrar que isso é obrigatório sempre antes e depois de utilizar equipamentos compartilhados, como brinquedos\* e materiais comuns de sala de aula.

No caso dos colaboradores, tal orientação diz respeito a telefones, impressoras, máquinas de café, micro-ondas etc.

# Plans de retorno



ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA  
CONSULTORIA E GESTÃO



- Cuidar de seus objetos pessoais, levando somente o necessário para o seu dia, além de não compartilhá-los com outras pessoas.
- Manter ambiente ventilado seguindo as orientações para ventilação e uso de ar-condicionado.

\*A cada atividade e sempre que necessário, todos os brinquedos serão higienizados. Além disso, não serão disponibilizados brinquedos feitos de tecidos, pelúcias, assim como aqueles com material poroso e costuras.

Ver material na íntegra sobre utilização de áreas comuns em:

<https://www.cmc.com.br/pr-areas-comuns/>

## Informações sobre atendimento:

### Biblioteca

A reserva de livros será feita por meio do App do Colégio e a retirada será agendada. O acervo será acessado apenas pelas bibliotecárias.

### Atendimento administrativo e pedagógico

Os atendimentos serão realizados de forma on-line. Quando não for possível, deve ser agendado, respeitando-se todas as orientações e sinalizações para o distanciamento de 1,5m.



SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

CONSULTORIA E GESTÃO



Colégio Miguel de  
**Cervantes**